

HANGİ DİSİPLİN TÜRÜ ÇOCUKLAR İÇİN FAYDALIDIR ?

Dış disiplin için sürekli olarak dışarıdan uyarı ya da ödül almak gerekir. Verilen ceza yada ödül dıştan denetimli çocuklar yetiştirir.

• Oysa önemli olan ahlaki gelişimi ve içselleştirilmiş sorumluluk duygusu denilen iç disiplinin oluşmasıdır.

• Eğer çocuklar kendi öz disiplinini, içsel motivasyonunu sağlayabilirse birine ihtiyaç duymadan plan yapabilir , uygulayabilir ve başarıya ulaşabilirler .



Korkudan gelen disiplin, korku kaynağı yok olduğu zaman kaybolur. Ama kişinin kendi içinden gelen disiplin hiç kaybolmaz; kişi kendini geleceğe adanmış sürece devam eder.

ÖZ-DİSİPLİN SAHİBİ ÇOCUKLARIN ÖZELLİKLERİ



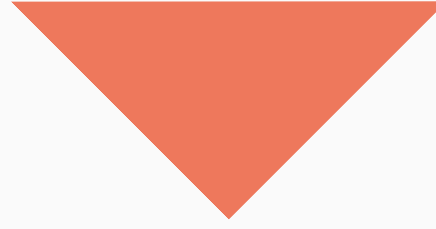
- ✓ Dikkatlerini dağıtan uyarıcılara ve sıkılmalarına rağmen görevlerini devam ettirmeyi bilirler, sabırlı davranırlar
- ✓ Kendine ve diğerlerine saygıyı öğrenir.
Kendi başına düşünüp karar verebilir.
Sorumluluk üstlenir.
- ✓ Duygularını ifade edebilir
- ✓ Problemlerini çözebilir
- ✓ İç kontrol (vicdan) gelişir.



ÇOCUKLARDA ÖZ -DİSİPLİN GELİŞTİRME

15 TEMMUZ ŞEHİTLERİ
İMAM HATİP ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

ÖZ DİSİPLİN İÇİN AİLELERİN YAPMAMASI GEREKİMLER



- AİLE İÇİNDE KURALLARIN OLMAMASI
- AİLEDEKİ OTORİTE FİGÜRÜNÜN (ANNE-BABA) ETKİSİZLİĞİ,
- ANNE-BABANIN SÜREKLİ TUTARSIZ DAVRANIŞLAR SERGİLEMESİ
- ÇOCUĞUN HER İSTEDİĞİNİN HEMEN YERİNE GETİRİLMESİ
- ÇOCUĞUN ANNE-BABAYA YA DA BAŞKA BİREYLERE BAĞIMLILIĞINI ARTTIRACAK ÖVGÜ SÖZLERİYLE TAKDİR EDİLMESİ.
- BU YÜZDEN ÇOCUKTAKİ BEN-MERKEZCİ DUYGULARIN ARTTIRILMASI,
- ÇOCUĞUN SORUMLULUĞUNDA OLAN İŞLERİN BAŞKALARITARAFINDAN YAPILMASI YA DA ÜSTLENİLMESİ (ÖDEVLERİNİ BABASININ YAPMASI, ODASINI ANNESİNİN TOPLAMASI, YEMEĞİNİ BABAANNESİNİN YEDİRMESİ VS.)

ÇOCUKLARDA ÖZ-DİSİPLİN SAĞLAMANNIN YOLLARI

Sevgiyi ifade etme ve koşulsuz sevme; sıcak bir ses tonuyla çocuğa yaklaşma ve onu kucaklama bir sevgi ifadesidir ve çocukların istenmeyen davranışları göstermesini önler. Eğer bir çocuk sevildiğini hissederse, ebeveynini memnun etmek için istedik yönde davranacaktır.

Tutarlı olmak; Bir gün izin verilen bir davranışa diğer bir gün izin vermemek, çocuğu şaşırtacak ve konulan sınırlara tepkide bulunarak olumsuz davranışlar göstermelerini sağlayacaktır

Sınırlar koymak; Ne ebeveynler ne de çocuklar polis gözetimindeymiş gibi karşı konulması zor bir çok kuralın bulunduğu bir atmosferde yaşamak isterler. Kurallar bir kaç kelimeyle ifade edilebilecek kadar basit olmalı, çocuğa yapılmasını istemediği şeyleri belirtmekle beraber yapılması istenenleri de açıklamalıdır.

Fazla müdahale etmemek; çocukların yanlış ve zarar verici bir davranışı gözleendiğinde, en iyisi aşırı tepki vermemektir. Azarlamak veya cezalandırmak yerine, olumsuz davranışından dolayı onu oyun alanından uzaklaştırmak ya da kısa bir ara verip onu oyundan alıp sessizce oturup bekleyeceği bir yere koymak daha etkili olabilmektedir.

Çocuğa ve kendinize karşı sabırlı olmak; tüm bunları uyguladıktan sonra yapılması gereken bir şey daha vardır; o da yeni iletişim yolları denerken kendinize ve çocuğunuza karşı sabırlı olmak.

