



SINAV DÖNEMİ EBEVEYNLIĞI

" SINAVLAR GEÇİCİ , AİLE
İLİŞKİLERİNİZ KALICI "

EBEVEYN TUTUMLARI

Demokratik ebeveynler : Çocuklarını kısıtlamaz baskı kullanmaktan kaçınır ve çocuklara mantık ile yaklaşır. Bu tutuma sahip ebeveynlerin çocukları gerekli sevgi ve alakayı gördüklerinden güven duyguları artmış ve özgüvenleri gelişmiştir.

İlgisiz ve kayıtsız ebeveynler :Çocukların her türlü beklentisini denetlemeden onaylarlar. Bu şekilde büyüyen çocuklarda sınır, dürtü, duygu ve istek kontrolünde sıkıntılar görülür. İhmalkar yetişen çocuklarda özgüven, özsaygı eksiklikleri ve problemler yaşamlar görülür.

Koruyucu ebeveynler: Gereğinden fazla kontrol ve özen vardır bu sebeple bu ailelerin çocukları insanlara aşırı bağımlı olurlar ve özgüven sorunları yaşarlar. Bu şekilde yetişen çocuklar tek başlarına bir şey yapamayacaklarını düşünürler ve bu durum akademik hayatlarına yansır.

Doğan Cüceloğlu
" Çocuğum
Sınava Girecek
Nelerin Farkında
Olmalıyım ?"



Tıklayarak
izleyebilirsiniz



**ANNE - BABALARA
KİTAP TAVSİYESİ**



15 TEMMUZ ŞEHİTLERİ İMAM HATİP ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

DEĞER VER



KIYASLAMA



TAKDİR ET

KOŞULSUZ SEVGİ



GÜVEN

Mükemmeliyetçi ebeveynler: Çocukları bütün çabalarına rağmen ailelerinin standartlarına uymakta zorlanırlar ve genellikle sınav ve eğitim kaygısı yaşarlar. Bu ebeveynler çocuklarından hep daha iyisini bekler ve bu durum çocukta baskı oluşturur.

Aşırı baskıcı, otoriter ebeveynler: Çocuk baskı altında kalıp ebeveynlerinden korkar. Bu şekilde yetişen çocuklar özgüven sorunu yaşarlar. Ceza yöntemi ile yetişen çocuklar başarabilecekleri şeyleri başaramayacaklarını düşünürler ve akademik hayatları negatif şekilde etkilenir.

ANNE - BABALARA TAVSİYELER

-Kaygı bulaşıcı bir durumdur sizin yaşadığınız kaygı ne kadar çocuğunuza hissettirmemeye çalışsanız dahi çocuğunuza geçecektir. Bu yüzden öncelikle kendi sınav kaygınızı kontrol etmelisiniz.

-Çocuklarınıza ezberle sözlerle destek vermeye çalışmayın . Sınava ilişkin duygularını anlamaya çalışın ve çocuğunuzun ihtiyacı olan desteğini ona verin.

- Sevginizin çocuğunuzun sınav başarısına bağlı olmadığını onlara hissettirin.

- Sözlerinize olduğu kadar beden dilinizi de dikkat edin.

- Kendi beklentilerinizi veya başarı hedeflerinizi çocuklarınızda yaşatmaya çalışmayın.

- "Bu sınav senin geleceğin " , " Sınavda başarılı olmazsan iyi bir geleceğin olmayacak " gibi masumane gözükten cümlelerden uzak durun.

-Çocuklarınızın sınav başarısı ile hayat başarısını eş değer tutmayın.