



15 TEMMUZ ŐEHİTLERİ
İMAM HATİP ORTAOKULU

ZAMAN YÖNETİM TEKNİKLERİ

EİSENHOWER
MATRİSİ

POMODRO
TEKNİĞİ



REHBERLİK SERVİSİ



" Önemli olan nadiren acildir,
acil olansa nadiren önemli "

D.Eisenhower

EISENHOWER MATRİSİ

Zaman yönetimi konusunda yapılacaklar işler sırası en önemli konulardan birisidir. Eğer bir öncelik sıramız yoksa, işi yaparken dağılmamız, birçok işle aynı anda uğraşmak gibi verimsiz yöntemler kullanmamız ve gereksiz işlerle çok fazla vakit kaybetmemiz gibi sorunlar çıkabilir ortaya. Eisenhower Matrisi ile yapmayı düşündüğümüz işleri 4 kategoriye ayırıyoruz:



Acil – Önemli



Öncelik sıramızın en başına gelmesi gereken işlerdir. Bu işleri hemen yapmalıyız.



Acil Değil – Önemli



Geleceğinizde gerçek fark yaratan uzun vadeli planlarınızın olduğu, gerçekten kendi isteklerinizle belirlediğiniz bölge



Önemli Değil -Acil



Genelde gelen e-mailler, çalan telefonlar, iş yerinde başkalarının kendileri için sizden istedikleri vs buna girer. Eğer yapabiliyorsanız bu işleri başkasına devredin.



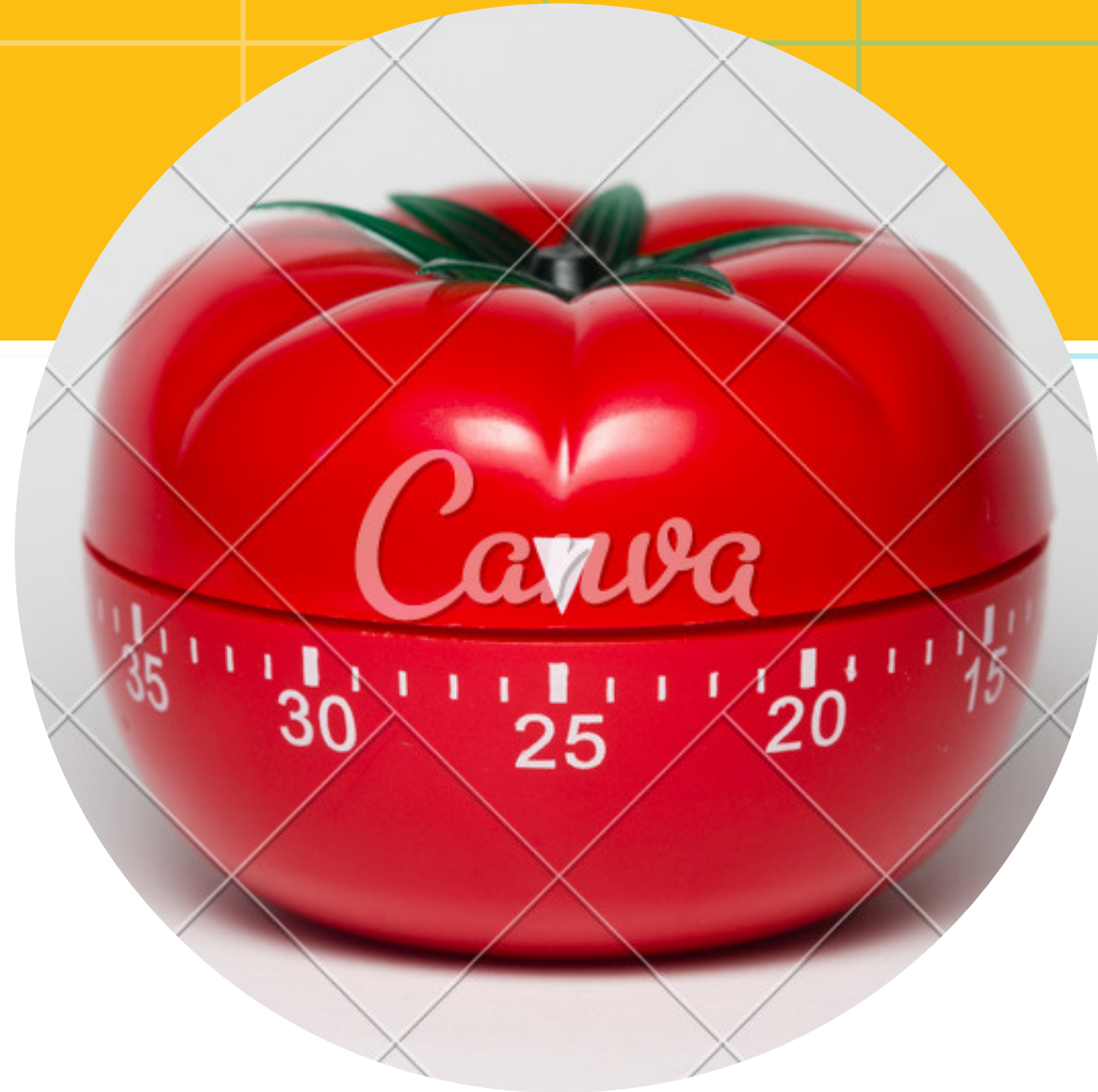
Önemli Değil-Acil
Değil



Yapsanız iyi olur ama yapmasanız da hayatınızda çok şey farketmeyecek işler. Daha önemli işlere vakit ayırmak istiyorsanız, bu tür işleri direkt elimine de edebilirsiniz.

POMODORO TEKNIĞİ

Pomodora İtalyanca'da domates anlamına geliyor. İtalyan Francesco Cirillo, mutfaklarda kullanılan domates şeklindeki zamanlayıcılardan esinlenerek bu tekniği Pomodoro olarak adlandırıyor. Pomodoro tekniği, zaman yönetiminde ve verimli çalışmakta zorlananların kullandığı basit ama etkili bir teknik.



Pomodoro tekniğinin çok basit bir işleyişi var: Kısa süren çalışma seansları ve arkasından gelen minik bir mola. Kısa süreli çalışma seansları 25 dk, minik molalar ise 5 dk sürüyor. Çalışma ve moladan oluşan 30 dk'lık süreç 1 Pomodoro'ya denk geliyor. Toplamda 4 Pomodoroyu tamamladığınızda 20-30 dakikalık daha uzun bir mola yapıyorsunuz. Genelde bir günde 8-16 pomodoro uygulamak ideal sayılıyor. Bu da günlük 4-8 saat arası çalışmaya denk geliyor. İhtiyacınız olan çalışmaya göre, kendiniz pomodoro sayısını belirleyebilirsiniz.